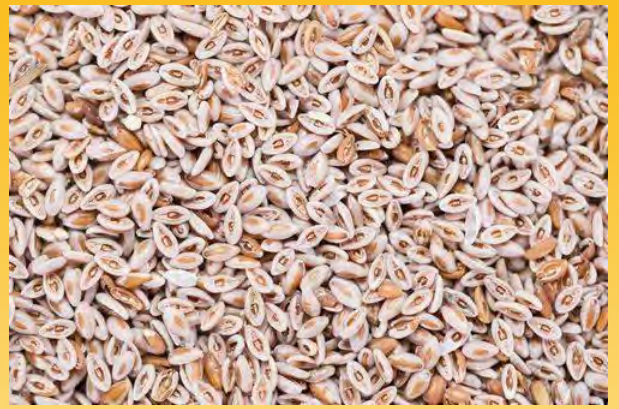


# 天然營養素系列 洋車前子 Psyllium Husk



## 產品介紹

洋車前子是被廣泛使用的食用水溶纖維，具有吸水後膨脹及益生原特性。

洋車前子可改善腹瀉，炎症性腸病，潰瘍性結腸炎；能增加糞便體積及含水量，達到促進排便的效果。還能改善糞便硬度、排便疼痛等徵狀。

車前子有利於糖尿病患的血糖控制，或許能應用於臨床實踐，成為有效的生活型態調整選項。

調節抑制食欲，控制脂肪 / 糖分吸收，增進飽足感，有助於降低熱量攝取，從而有效控制體重。

有研究指出，攝取洋車前子可降血清總膽固醇及低密度脂蛋白膽固醇的效果。對預防高膽固醇血症，高脂血症，高血壓，脂肪肝，動脈硬化，心腦血管疾病等有正面作用。

有研究顯示，服用洋車前子可減低高血壓與心血管疾病與中風最相關的風險，現代食物趨向精細化，食物中的纖維素含量減少。有研究顯示，如膳食中缺少纖維質，食物殘渣停留在腸道的時間長會增加引致大腸癌風險。經常便秘的人腸壁上會殘留有毒物質，這些物質容易導致癌症，也可能引起皮膚病、動脈硬化、肝病等疾病。如有適量纖維質存在，可改變腸內微生物的種類及數目，另外促進腸道蠕動，加速糞便及有害物質的排出，減少與腸壁粘膜接觸的時間，達到預防或降低大腸炎、癌等腸道疾病發病率。



所提供的資料是以現狀為基礎，並不代表是正確、完整、及時、適當。所有資訊及產品不能被用於診斷、治療、治癒或預防任何疾病，也無法取代專業醫生的診斷及建議，對於資訊的任何錯誤、遺漏不負任何責任，亦無法對讀者應用本內容之結果負責。建議就身體狀況，向專業醫療人士尋求具體方案及處方，切勿拖延與濫用。



香港總經銷: 愛天然健康產品有限公司  
香港九龍旺角道壹號商業中心901室  
電話 3104 1516 [www.i-natural.com.hk](http://www.i-natural.com.hk)

