

天然營養素系列 兒茶素綠茶精華 Green Tea Extract (EGCG)



產品介紹

***TEAVIGO 兒茶素綠茶精華不含咖啡因,提純度達90%**

兒茶素是一種獨特的植物化合物，兒茶素是茶葉中的主要多酚類，兒茶素類主要成分有四種，分別為EGC (epigallocatechin)、EC (epicatechin)、EGCG (epigallocatechin gallate) 和ECG (epicatechingallate)，茶葉中以EGCG的含量最多。**EGCG**和其他相關的兒茶素可作為有效的抗氧化劑，可以防止自由基引起的細胞損傷，有**抗氧化和抗炎**作用。自由基是在你體內形成的高度反應性的粒子，當細胞的數量過高時，它們會損害你的細胞。吃富含抗氧化劑的食物，如兒茶素，有助於限制自由基的損害。EGCG存在於幾種植物性食品中，但也可作為膳食補充劑。

EGCG最出名的是它作為綠茶中主要活性化合物的作用。

兒茶素有助減少炎症，**減輕體重**，並有助於**預防糖尿病，心臟病**，某些慢性疾病，和一些**癌症**，及支持**大腦健康**。

兒茶素精華EGCG的作用

兒茶素可作為有效的抗氧化劑，有助抗氧化和抗炎作用，減少壓力。

有研究顯示兒茶素有抑制肝臟合成葡萄糖，降血糖及改善胰島素敏感度的功效

EGCG保護你的細胞免受氧化應激相關的損傷，並抑制在體內產生的促炎症化學物質的活性，

壓力和炎症與多種慢性疾病有關，包括癌症，糖尿病和心臟病。有研究顯示兒茶素可通過降低血壓，膽固醇和血管中斑塊的積聚來支持心臟健康 - 這些都是心臟病的主要危險因素。有助降低壞膽固醇和降低心臟病的風

有研究顯示，兒茶素以促進減肥，綠茶與降低體脂和體重有關。

有研究顯示兒茶素有**抑制肝臟合成葡萄糖**，降血糖及改善胰島素敏感度的功效

有研究顯示有助**降低非酒精性脂肪性肝病**患者的ALT、AST肝損壞指數，而非酒精性脂肪性肝病 (Non Alcoholic Fatty Liver Disease) 指的是非飲用酒精所引起的脂肪肝，主要是由肥胖所引起，其次是藥物、糖尿病、高血脂等

有研究顯示降低多種癌症的發生風險

有研究顯示，綠茶中的EGCG可改善神經細胞功能，預防及**降低腦衰退風險**。以及改善阿爾茨海默氏症和帕金森病的症狀。有助降低認知功能障礙風險。



所提供的資料是以現狀為基礎，並不代表是正確、完整、及時、適當。所有資訊及產品不能被用於診斷、治療、治癒或預防任何疾病，也無法取代專業醫生的診斷及建議，對於資訊的任何錯誤、遺漏不負任何責任，亦無法對讀者應用本內容之結果負責。建議就身體狀況，向專業醫療人士尋求具體方案及處方，切勿拖延與濫用。



香港總經銷: 愛天然健康產品有限公司

香港九龍旺角道壹號商業中心901室

電話 3104 1516 www.i-natural.com.hk

