

# 天然營養素系列 洋蔥素及菠蘿酶 Quercetin + Bromelain



## 產品介紹

洋蔥素，又稱槲皮素 (Quercetin)，五羥黃酮，在一些天然食物中含量豐富，包括蕎麥，酸豆(續隨子)，洋蔥，可可粉，番薯葉等等。槲皮素可強化血管並促進循環，醫生會用黃酮來治療牙齦出血和循環毛病，中醫也會使用獨活草來抗關節炎、鎮痛、鎮靜及催眠作用，並能直接擴張血管，具降低血壓的作用。

槲皮素關於抗敏感的醫學研究報告 Allergic disorders (skin, food and respiratory allergies)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27187333>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6273625/>

以下醫學研究報告，顯示槲皮素對於控制二類糖尿病的效果：

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5149671/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5462925/pdf/fphar-08-00336.pdf>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3661670/>

關於研究槲皮素對於調節細胞自滅機制，控制 Epstein Bar 病毒感染，防癌及淋巴白血病的效果

Apoptosis, anti - EBV, anti-cancer Quercetin-induced apoptosis prevents EBV infection

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4494961/>

Anti-Cancer Effect of Quercetin in Xenograft Models with EBV-Associated Human Gastric Carcinoma

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6274130/>

CK2 and PI3K are direct molecular targets of quercetin in chronic lymphocytic leukaemia

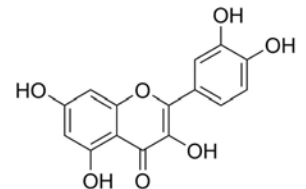
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5522089/>

Molecular Targets Underlying the Anticancer Effects of Quercetin: An Update

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5037516/>

關於研究槲皮素對多囊卵巢症 Polycystic Ovary Syndrome 效果的醫學報告

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5672102/>



## 菠蘿蛋白酶，菠蘿酵素 Bromelain

菠蘿酵素可以被應用在許多醫藥方面的領域。它成功使用於阻隔一些發炎代謝物 (metabolite) 的作用上，這些代謝物原本會加速並且惡化發炎反應。菠蘿酵素是一種抗炎性的藥物，所以也被使用在運動傷害、外傷、關節炎，與其他種類的紅腫。它主要的用途是用在運動傷害、腸胃道問題、靜脈炎 (phlebitis)、鼻竇炎與手術後的復原的療助上面。200mg劑量的鳳梨酶已經證明是非類固醇消炎止痛藥的有效替代品[\*]。

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2576519/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4415658/>

\*Heinrich, Michael, A. D. Kinghorn, and J. D. Phillipson. Fundamentals of Pharmacognosy and Phytotherapy. Churchill Livingstone. 2004: 265. ISBN 0443071322. ISBN 0443071322

所提供的資料是以現狀為基礎，並不代表是正確、完整、及時、適當。所有資訊及產品不能被用於診斷、治療、治癒或預防任何疾病，也無法取代專業醫生的診斷及建議，對於資訊的任何錯誤、遺漏不負任何責任，亦無法對讀者應用本內容之結果負責。建議就身體狀況，向專業醫療人士尋求具體方案及處方，切勿拖延與濫用。



香港總經銷: 愛天然健康產品有限公司

香港九龍旺角道壹號商業中心901室

電話 3104 1516 [www.i-natural.com.hk](http://www.i-natural.com.hk)

