

天然營養素系列

R-硫辛酸

R-Alpha

Lipoic Acid



產品介紹

硫辛酸是人體細胞中能找到的有機物，身體細胞內的粒腺體會製造，但量很少，硫辛酸促進身體的酶將養份轉為能量，是細胞的能量源。可在食物攝取，也可以通過營養素有效補充。

硫辛酸具強抗氧化特性，水溶也油溶，這讓硫辛酸能在身體各部份組織及細胞運作（其他抗氧化物只是水溶或油溶，像維他命C是水溶，維他命E是油溶）。

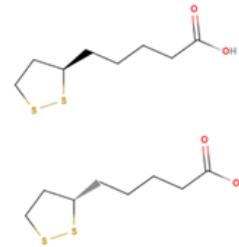
硫辛酸的抗氧化特性與控制血糖水平，減低發炎，減慢皮膚老化及改善神經系統功能有緊密關係。

身體只能製造很少量的硫辛酸，因此需要在食物及營養素吸收，食物中的紅肉，內臟，西蘭花，蕃茄，菠菜等都可攝取，而營養素能有效優化硫辛酸吸收。

鏡像異構物 (optical isomer/enantiomer)

R 式硫辛酸 (R -Lipoic Acid) 是唯一能被人體利用的天然形式，但市面上買的到的硫辛酸分為兩種，分別是Alpha Lipoic Acid (為人工S式 + 天然R式) 與R Lipoic Acid (天然R式)。

服用R 硫辛酸後的血中硫辛酸濃度不僅是人工S式的一倍，同時反應速度也高出60% (相較S硫辛酸)，因此選擇R 硫辛酸更具有效益。



R enantiomer/S enantiomer

世界有超過4億糖尿病患者，如果不加控制，是可以導致嚴重問題，如視力，心臟病及腎臟衰竭。

有多個醫學研究顯示硫辛酸可以控制(降低)血糖水平。

可降低胰島素抵抗(insulin resistance)，降低血糖及 HbA1c 水平，從而降低糖尿病併發症的風險，亦有研究顯示硫辛酸可控制降低血糖水平，以致可降低聚積在肌肉的脂肪。

有研究指出，硫辛酸可減低皮膚老化，為皮膚提供抗氧化功能，並提升體內抗氧化物(如維他命C及Glutathione)水平，對抗皮膚衰老及破壞。

由於硫辛酸的強抗氧化特性，可有效中和自由基，減低發炎，研究也顯示硫辛酸可緩減老人的記憶衰減及腦退化(如腦退化症)

有研究顯示硫辛酸有助改善神經功能，可緩解腕管綜合症carpal tunnel syndrome，及手術前後的康復。亦能緩解因糖尿導致的神經痛。

身體長期的慢性發炎會導致嚴重疾病(如癌症及糖尿病)，硫辛酸可減低身體發炎情況，保護肝腎運作

有研究顯示硫辛酸的抗氧化特性，可有效中和自由基，減低發炎，亦可減低LDL 膽固醇水平，減低心臟病及中風的風險。



所提供的資料是以現狀為基礎，並不代表是正確、完整、及時、適當。所有資訊及產品不能被用於診斷、治療、治癒或預防任何疾病，也無法取代專業醫生的診斷及建議，對於資訊的任何錯誤、遺漏不負任何責任，亦無法對讀者應用本內容之結果負責。建議就身體狀況，向專業醫療人士尋求具體方案及處方，切勿拖延與濫用。



香港總經銷: 愛天然健康產品有限公司
香港九龍旺角道壹號商業中心901室
電話 3104 1516 www.i-natural.com.hk

